

БУЙРУК № 5

2022 — 2023 — окуу жылында Жакып Өмүралиев атындагы орто мектебинде эмгектенип жаткан мугалимдерге кошумча төлөмдөр жөнүндө

БУЙРУК КЫЛАМЫН :

1. Ж. Өмүралиев атындагы орто мектебинде эмгектенип жаткан орус тили жана адабияты мугалимдери Ж.Кадыровага жана А.Кенжебаевага кошумча 15 % коэффициенти төлөнүп берилсин.
2. 2022 — 2023 — окуу жылында эмгектенип жаткан жаш мугалимдер
 1. Б. Арзымовага - насаатчы Ж.Касаева.
 2. Кенжебаевага —насаатчы И. Дүйшөкеева бекитилсин.
4. 2022 -2023 — окуу жылында Ж. Өмүралиев атындагы орто мектепте төмөндөгү ийримдер өтүлсүн
 1. « Дене тарбия » ийрими жетекчиси Искенов М
 2. « Англис тили» ийрими жетекчиси Алтынбек кызы Перизат
5. Мектептин координатору болуп Жылтырова К бекитилсин.
6. 2022-2023-окуу жылына карата Ж.Өмүралиев атындагы орто мектебинде сааттарды туура бөлүштүрүү, стажы эсептөө боюнча тарификациялык комиссия төмөндөгү курамда бекитилсин:
 1. Профком — Ж.Түлөбердиева.
 2. окуу бөлүм башчы — А. Кармышбекова
 3. Усулдук Кеңеш- А. Акылбекова

Негизи: дайындоо кошумча төлөмдөр

Мектеп директору:  А. Нааматова





"Бекитемин"

Мектеп директору: А. Нааматова

и 1-к сессиясы 2022 жыл.

Календардык план 2022-2023 окуу жылына Волейбол ийрими (кружок)

(Жумасына 5 саат,

№	Сабактардын темалары	сааты	мөөнөтү		Эскерту у
			Балдар	Кыздар	
I чейрек					
1	Теориялык маалымат берүү	2	7.09 8.09	7.09 8.09	
2	Волейбол оюнунун эрежеси	2	14.09 16.09	14.09 16.09	
3	Подача берүүнү ыкмасын үйрөтүү	2	21.09 23.09	21.09 23.09	
4	Оюнда топту бири-бирине чыгаруу ыкмалары	2	28.09 30.09	28.09 30.09	
5	Топту бири-бирине өткөрүп сетканын үстүнөн сокку берүү	2	6.10 7.10	5.10 7.10	
6	Топту алдоо жолу менен өткөрүү	2	12.10 14.10	12.10 14.10	
7	Топту өйдөдөн бир кол менен берүү	2	19.10 21.10	19.10 21.10	
8	Подачаны эки кол менен ылдый тараптан кабыл алуу	2	26.10 28.10	26.10 28.10	
9	Чабуулчунун сокку берүү ыкмасы	2	26.10 28.10	26.10 28.10	
II чейрек					
1	Топту берүү ыкмасы, арткы сызыктан соккуну жабуу	2	9.11 11.11	9.11 11.11	
2	Топту кабыл алуу ыкмасы. Алдамчы чабуул сокку берүү	2	16.11 18.11	16.11 18.11	
3	Аянтта түз туруп бир кол менен топту берүү	2	23.11 25.11	23.11 25.11	
4	4 Секирип өйдө тараптан бир кол менен топту берүү	2	30.11 2.12	30.11 2.12	
5	Арткы сызыкка чабуул сокку берүү	2	7.12 9.12	7.12 9.12	
6	Алдыңкы сызыкта оюнчулардын биргелешкен кыймылдары	2	14.12 16.12	14.12 16.12	
7	Топту кабыл алуу, жана чабуул сокку берүү	2	21.12 23.12	21.12 23.12	
III чейрек					
1	Чабуулчунун сокку берүү ыкмасы	2	18.01 20.01	18.01 20.01	
2	Сокку берүү үчүн аянт тандоо	2	25.01 27.01	25.01 27.01	
3	Сеткадан өткөрүүнүн эрежелери	2	01.02 03.02		
4	Эки колдоп соккуну тосуу	2	8.02 10.02		
5	Сеткадан өткөн топту эки колдоп алуу	2	15.02 17.02		
6	Топту кезектешип кабыл алуу ыкмасы, топту оюнчуга берүү	2	22.02 24.02		
7	Волейбол оюнунун эрежеси	2	01.03 03.03		

8	Топту бири-бирине берүү ыкмасын үйрөтүү	2	8.03 10.03		
9	Тосмого жалгыз чыгуу	2	15.03		
10	Топту кезектешип кабыл алуу ыкмасы	2	17.03		
11	Топту өйдөдөн бир кол менен берүү	2			
IV чейрек					
1	Машыгуу окуну	2	31.03 5.04		
2	Сеткадан өткөрүүнүн эрежелери	2	7.04 12.04		
3	Эки колдоп соккуну тосуу	2	14.04 18.04		
4	Сеткадан өткөн топту эки колдоп алуу	2	21.04 26.04		
5	Секирип өйдө тараптан бир кол менен топту берүү	2	28.04 3.05		
6	Арткы сызыкка чабуул сокку берүү	2	5.05 10.05		
7	Алдыңкы сызыкта оюнчулардын биргелешкен кыймылдары	2	12.05 17.05		
8	Чабуулчунун сокку берүү ыкмасы	2	19.05		
9	Сокку берүү үчүн аянт тандоо	2	24.05		

Күндөлүк планды түзгөн дене тарбия мугалими:  Рсалиев. М.

Жакып Омуралиев атындагы орто мектебинин 2020-2021 окуу жылына карата «Футбол»
ийриминин өтүлүшү боюнча

«Анализ»

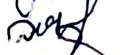
2020-2021-окуу жылында 0,25 ставка менен «футбол» ийрими өтүлдү. Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. Календардык план жумасына 4 саат 90 минутадан өтүлүп жатты.

Программа боюнча «футбол» ийрими жыл бою 1,2,3,4 чейректерде ийрим өтүлүп журналга убагында жазылып турду. Ийримге 8, 9, 10, 11-класстын окуучуларынан 14 (он төрт) окуучу катышты.

«Футбол» ийриминде окуучулар алгач коопсуздук эрежелерин, «футбол» оюнунун тарыхын, оюндун эрежелерин, көнүгүүлөрдү, топту токтотууну, пас берүүнү, жакшылап оздөштүрүштү. Пасты бири-бирине таамай берүүнү, бири-бирине пас берүүдө топтун траекториясын өзгөртүүнү, топту «оң» «сол» бут менен элөөнү жана топту денеси менен токтотууну өздөштүрүштү. Топту ар кандай тоскоолдуктардан алып өтүүнү, баш менен топту пас берүүсүн, Чабуулчу, коргоочу жана дарбазачы оюнчулар өзү ойноо талаасында топту токтотуу, тосууларын жакшы өздөштүрө башташты. Ошондой эле эки командага бөлүнүп алып каршылашынан топту алдап өтүүнү, чабуулчулар дарбазанын кайсыл бөлүгүнө таамай тебүүнү үйрөнүштү. Апсайт, аут ж.б.у.с айыптардан кандай шартта айып картасын алаарын билишип, футбол оюнунун эрежелерин үйрөнүштү. 8, 9, 10, 11-класстын окуучулар арасында мелдеш оюндарын өткөрүп мыктыларынан бир команда топтоп мектеп, айыл аралык мелдештерге катыша башташты. Ийрим ачылгандан баштап жакшы жетишкендиктерге ээ болушту. Өрнөк айылында өткөрүлгөн «Өтмөк» кубогунда 1-орунду багындырышып кубоктун ээси болушту. Мектеп аралык футбол оюнундарында оюнчулар жакшы жыйынтыктарды көргөзүшүп мактоо баракчаларын, грамоталарды алышты.

Футбол боюнча тиешелүү эрежелер жөнөтүлүп «футбол» ийрими өтүлүп, үйгө тапшырмалар берилип турду. Ийримге катышкан окуучулар кызыгуу менен активдүүлүгүн көргөзүшүп ден-соолугун чындоо үчүн берилген тапшырма, көнүгүүлөрдү кайталап машыгып турушту. Жылдын аягында окуучу балдарга коопсуздук эрежелерин кайталап, машыгуу үчүн атайын көнүгүүлөр берилип, өздүк жеке гигиенасын сактоосун сунушталып, жайкы эс алууга тарашты.

Ийрим «Футбол»

Дене тарбия мугалими:  Э. Бейшенакунов

2020-2021 окуу жылы

Жакып Омуралиев атындагы орто мектебинин 2021-2022 окуу жылына карата «Волейбол» ийриминин өтүлүшү боюнча

«Анализ»

2021-2022-окуу жылында 0,25 ставка менен «волейбол» ийрими өтүлдү. Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. Календардык план жумасына 4 саат 90 минутадан өтүлүп жатты.

Программа боюнча «волейбол» ийрими жыл бою 1,2,3,4 чейректерде ийрим өтүлүп журналга убагында жазылып турду. Журнал боюнча ийримге 15 (он беш) окуучу катышты.

Волейбол ийриминде окуучулар алгач коопсуздук эрежелерин, «волейбол» оюнунун тарыхын, оюндун эрежелерин, көнүгүүлөрдү, топту токтотууну, пас берүүнү, жакшылап өздөштүрүштү. Топту бири-бирине таамай берүүнү, бири-бирине топту «ылдыйдан», «өйдөдөн» берүүдө топтун траекториясын өзгөртүүнү, топту «оң» «сол» кол менен кабыл алууну жана биринчи өткөрүлүп берилген топту «ылдыйкы» жана «өйдөкү» абалдан оюн талаасындагы үчүнчү оюнчуга (көтөрүп берүүчү) таамай берүүнү өздөштүрүштү. Топту ар кандай абалдан атаандашынын оюн талаасына ыкчам сокку урууну үйрөнүштү. Чабуулчу, коргоочу атаандашынын сокку урулган топторуна «блок» койгондун шарттарын, оюнчулар өзү ойноо талаасында топту тосууда артка астыга капталга кетүү ыкмаларын, 1,2,3,4,5,6 аймагы боюнча туура орун алмашуусун, ыкчам алдоо жолу менен чабуул жасоо түрлөрүн жана башка ушул сыяктуу оюн ойноо шарттарын көнүгүүлөрдү үйрөнүштү. Ошондой эле эки командага бөлүнүп алып каршылашынын оюн талаасына биринчи топту ылдый-өйдөдөн топту өткөрүүсүн, 2, 4 оюнчу ыкчам алдоо жолу менен чабуулду каршылашынын ачык оюн талаасына таамай өткөрүүнү үйрөнүштү. Торчого тийбөөнү, аут, эки же андан көп топту албоону, 1, 5, 6 оюнчу биринчи сызыктан өтүп сокку урбоону ж.б.у.с айыптарды алаарын билишип, волейбол оюнунун эрежелерин үйрөнүштү. 8, 9, 10, 11- класстын окуучулар арасында мелдеш оюндарын өткөрүп мыктыларынан бир команда топтоп мектеп, айыл аралык мелдештерге катыша башташты. Ийрим ачылгандан баштап жакшы жетишкендиктерге ээ болушту. Аймактагы айылдарда өткөрүлгөн «Волейбол» оюндарына катышып биринчи, экинчи жана үчүнчү орундарга ээ болушту. Мектеп аралык волейбол оюнундарында оюнчулар жакшы жыйынтыктарды көргөзүшүп мактоо баракчаларын, грамоталарды алышты.

Волейбол боюнча тиешелүү эрежелер жөнөтүлүп «волейбол» ийрими өтүлүп, үйгө тапшырмалар берилип турду. Ийримге катышкан окуучулар кызыгуу менен активдүүлүгүн көргөзүшүп ден-соолугун чындоо үчүн берилген тапшырма, көнүгүүлөрдү кайталап машыгып турушту. Жылдын аягында окуучу балдарга коопсуздук эрежелерин кайталап, машыгуу үчүн атайын көнүгүүлөр берилип, өздүк жеке гигиенасын сактоосун сунушталып, жайкы эс алууга тарашты.

Ийрим «Волейбол»

Дене тарбия мугалими:



М. Искенов

2021-2022 окуу жылы

Жакып Омуралиев атындагы орто мектебинин 2022-2023 окуу жылына карата «Волейбол» ийриминин өтүлүшү боюнча

«Анализ»

2022-2023-окуу жылында 0,25 ставка менен «волейбол» ийрими өтүлдү. Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. Календардык план жумасына 4 саат 90 минутадан өтүлүп жатты.

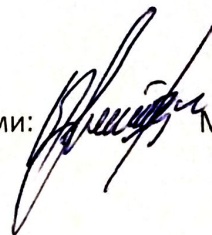
Программа боюнча «волейбол» ийрими жыл бою 1,2,3, чейректерде ийрим өтүлүп журналга убагында жазылып турат. Журнал боюнча ийримге 20 (жыйырма) окуучу катышты.

Волейбол ийриминде окуучулар алгач коопсуздук эрежелерин, «волейбол» оюнунун тарыхын, оюндун эрежелерин, көнүгүүлөрдү, топту токтотууну, пас берүүнү, жакшылап оздөштүрүштү. Топту бири-бирине таамай берүүнү, бири-бирине топту «ылдыйдан», «өйдөдөн» берүүдө топтун траекториясын өзгөртүүнү, топту «оң» «сол» кол менен кабыл алууну жана биринчи өткөрүлүп берилген топту «ылдыйкы» жана «өйдөкү» абалдан оюн талаасындагы үчүнчү оюнчуга (көтөрүп берүүчү) таамай берүүнү өздөштүрүштү. Топту ар кандай абалдан атаандашынын оюн талаасына ыкчам сокку урууну үйрөнүштү. Чабуулчу, коргоочу атаандашынын сокку урулган топторуна «блок» койгондун шарттарын, оюнчулар озу ойноо талаасында топту тосууда артка астыга капталга кетүү ыкмаларын, 1,2,3,4,5,6 аймагы боюнча туура орун алмашуусун, ыкчам алдоо жолу менен чабуул жасоо түрлөрүн жана башка ушул сыяктуу оюн ойноо шарттарын көнүгүүлөрдү үйрөнүштү. Ошондой эле эки командага бөлүнүп алып каршылашынын оюн талаасына биринчи топту ылдый-өйдөдөн топту өткөрүүсүн, 2, 4 оюнчу ыкчам алдоо жолу менен чабуулду каршылашынын ачык оюн талаасына таамай өткөрүүнү үйрөнүштү. Торчого тийбөөнү, аут, эки же андан көп топту албоону, 1, 5, 6 оюнчу биринчи сызыктан өтүп сокку урбоону ж.б.у.с айыптарды алаарын билишип, волейбол оюнунун эрежелерин үйрөнүштү. 8, 9, 10, 11- класстын окуучулар арасында мелдеш оюндарын өткөрүп мыктыларынан бир команда топтоп мектеп, айыл аралык мелдештерге катыша башташты. Ийрим ачылгандан баштап жакшы жетишкендиктерге ээ болушту. Быйылкы жылкы Республикалык мектеп аралык волейбол лигасында биринчи оюнунда атандашты 2:0 эсебинде утушуп кийинки оюнга даярдануушуда. Бирок тилеке каршы спорт залдын жоктугуна байланыштуу сыртагы суукта окуучуларыбыз толук кандуу даярдана албай жатышат. Ошол себептен жакынкы мектептердин спорт залдарына айына бир же эки жолу алып барып волейбол оюнун ойноп келип атышат. Аба-ырайы өтө суук болгон учурларда стол тениси жана шахмат оюндарынын ойноо эрежелерин үйрөнүшүүдө.

Волейбол боюнча тиешелүү эрежелер жөнөтүлүп «волейбол» ийрими өтүлүп, үйгө тапшырмалар берилип турат. Ийримге катышкан окуучулар кызыгуу менен активдүүлүгүн көргөзүшүп ден-соолугун чындоо үчүн берилген тапшырма, көнүгүүлөрдү кайталап машыгып атышат.

Ийрим «Волейбол»

Дене тарбия мугалими:



М. Рсаев



ДИПЛОМ

Нарын районунун Миң-Булак айылынын тургуну Алаев Эсенгул Токтосуновичтин жаркын элесине арналган кичи футбол оюну боюнча өтмө кубогунда

2 орунду алгандыгы үчүн

Эсенгул Токтосун

сыйланат

Нарын районунун
Миң-Булак айыл
өкмөтүнүн башчысы:

Усупов

Усупов Казыбек

Нарын районунун
Миң-Булак айылынын
тургуну, демөөрчү:

Алаев

Алаев Токтосун



Токтогул Байсалов атындагы орто мектеби.



Грамота

Токтогул Байсалов атындагы орто мектебинде мектеп окуучулар арасында өткөрүлгөн өрөөндүк спартакиадада

футбол

оюну боюнча

III орунду ээлегендиги үчүн

ж. Демурасев.

атындагы

орто мектебинин

сыйланат.

Мектеп директору :

Т.Аманкулов.



КЫРГЫЗ РЕСПУБЛИКАСЫНЫН БИЛИМ БЕРҮҮ
ЖАНА ИЛИМ МИНИСТРЛИГИ
Нарын райондук билим берүү бөлүмү



ДИПЛОМ

Советтик Армиянын Ооган жергесинен
чыгарылгандыгынын 31-жылдыгына
карата кичи футбол боюнча

II орунду ээлеген

Ом - Арма

өрөөнүнүн командасы

II даражадагы диплом менен сыйланат.

Нарын райондук билим берүү
бөлүмүнүн башчысы



Б.Белеков
Б.Белеков

8-февраль 2020-жыл



ТР АМОТТА

Магомд Омуралиев аминдиги
орто мектебинде 23-февраль
Ана-Мекади коргоо керисме
карате 5-11-класском ижерудар
арасында "Наиле урек" аягуу
спорттук штафеттада
"Лок пай" командада 2-дур
алгадиги урек
сыйлашат

Мектеп директору *А. Суайбеков*
Уюмтуруучу *А. Каримовбекова*
Дене тарбия *БМ Т. Тейшеналиева*

